



Das You!Mynd-Projektbüro lädt zum ersten **Mynd!Talk** ein!

Anlass: Der offizielle ProjektSTART



Anmeldung auf www.youmynd.de/event/

Datum: 31.03.2022
Uhrzeit: 14:00 - 15:30 Uhr
Format: digital

You!Mynd bietet innovative, praxisnahe und kostenfreie Lehr- und Lernmaterialien zur Förderung der psychischen Gesundheit. Dabei werden die folgenden 5 Kompetenzbereiche gestärkt:

- Selbstbewusstsein,
- Selbstorganisation
- Sozialkompetenz
- Stressregulation &
- Suchtkompetenz.

1. You!Mynd-Projektbüro

Das Projektbüro entführt Sie in die Welt von You!Mynd. Sie erhalten einen Live-Einblick in die verschiedenen Angebote: Vom klassischen Seminar über Podcasts bis hin zu einem innovativen Wissensspiel für den Unterricht!



2. Vertreter*innen der Betriebskrankenkassen

Sie lernen die Initiator*innen und Förder*innen des Projekts kennen und erfahren mehr über die Hintergründe, die Herausforderungen und die Highlights der Projektentwicklung.



3. Die Zielgruppe packt aus

Eine Berufsschülerin und ein Berufsschullehrer berichten von ihren Erfahrungen mit You!Mynd und was sie für sich persönlich daraus mitnehmen konnten.



4. Zukunftsforscherin Corinna Mühlhausen

Im Interview mit Corinna Mühlhausen erfahren sie mehr über die aktuellen Belastungen Jugendlicher sowie deren (neuer) Umgang mit dem Thema „psychische Gesundheit“.



You!Mynd wird gefördert durch: