

seca Trendreport Medical Fitness

04.12.2019



seca gmbg & co. kg | seca hat seinen neuen Trendreport für das Jahr 2019 veröffentlicht. Gemeinsam mit Experten aus der Trend- und Zukunftsforschung, der Sport- und Altersmedizin, der Fitnessbranche und der Ernährungsberatung wurde untersucht, wie und warum sich die Anforderungen an die Fitnessbranche verändern und welche Herausforderungen, Chancen und Positionierungsmöglichkeiten sich daraus für Fitness- und Gesundheitsanbieter ergeben. Sub-Trends wie Selbstoptimierung, Feminisierung, Neunormierung des Körpers und Active Aging belegen, dass die Bedeutung von und Nachfrage nach Medical Fitness-Konzepten wächst.

Robert Vogel, seca Geschäftsführer für Vertrieb und Marketing: „Wir beobachten Entwicklungen in der Gesellschaft, die zeigen: Medizin, Gesundheit und Fitness werden sich immer mehr miteinander verzahnen. Medical Fitness nennen wir das, was sich aus diesen Trends ableitet: Fitness, die auf modernen Trainingskonzepten, medizinischem Knowhow und professionellen Messwerten basiert. Fitness, die darauf abzielt, die Gesundheit zu erhalten, zu verbessern oder wiederherzustellen. Im Trendreport Medical Fitness haben wir Fakten zu diesen Beobachtungen zusammengetragen und unsere These auch von unterschiedlichen Experten bestätigt gefunden: Medical Fitness ist ein sogenannter Megatrend, um den weder unser Gesundheitssystem noch die Fitnessbranche herumkommen werden. Die Nachfrage nach medizinischen Messsystemen wächst und so intensiviert sich unsere Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Fitness- und Gesundheitsanbietern derzeit massiv.“ Trend- und Zukunftsforscherin und Gastprofessorin an der TH Lübeck Corinna Mühlhausen erklärt: „Um das gesundheitliche, aber auch das ökonomische Potenzial dieser Entwicklung voll auszuschöpfen, wird es für ein Bestehen in der kompetitiven Fitnessindustrie mittelfristig entscheidend sein, medizinische und ganzheitliche Trainingskonzepte zu verfolgen und Erfolge für Selbstoptimierer, Kassen und Ärzte sichtbar zu machen. Medical Fitness wird ein Schlüssel dazu sein.“

Infos & Bild: www.seca.com