

## 'Health Report 2020' identifiziert Trends im Gesundheitsmarkt



*Für den 'Health Report 2020' ließ die Autorin auch eine Umfrage durchführen (Foto: Zukunftsinstitut)*

Trendforscherin Corinna Mühlhausen hat den 'Health Report 2020' vorgelegt und stellt darin Trends für Gesundheitsmärkte vor. Medical Fitness, gesunder Schlaf und FemTech zählen hier unter anderem zu den fokussierten Themen. Die Autorin hat für den Report eine Umfrage zum Gesundheitsverhalten von Konsumenten durchführen lassen, mit Fragestellungen wie 'Was bedeutet für Sie Gesundheit?' oder 'Was tun Sie heute schon,

um sich und Ihr Leben zu optimieren?' Dafür befragte das Marktforschungsunternehmen Dynata 3.014 Personen im Alter von 16 bis 90 Jahren. Die Erhebung fand im Zeitraum vom 29. April bis zum 13. Mai 2019 statt. Herausgeber des 'Health Report 2020' ist das **Zukunftsinstitut** mit Sitz in Frankfurt. Mühlhausen ist Gesellschafts- und Kommunikationswirtin, sie hat eine Gastprofessur für Trend- und Zukunftsforschung an der Technischen Hochschule Lübeck inne.

Einige der Health-Trends 2020 sind laut Report:

- **Clean Meds – Medizin ohne Zusatzstoffe:** Medikamente, die Zusatzstoffe vermeiden oder reduzieren, erfüllen den Wunsch von Verbrauchern nach reinen Produkten
- **Dental Medutainment – Spaß beim Zähneputzen:** Mobile Health-Anwendungen ermöglichen es, Kontrolle und Spaß bei der Zahn-Phylaxe miteinander zu verbinden
- **Sober Curiosity – den Verzicht genießen:** Immer mehr Verbraucher stellen den Verzicht auf alkoholische Getränke in den Mittelpunkt ihres gesunden Lebensstils
- **Germophobia – Sehnsuchtsmarkt Keimfreiheit:** Neue Märkte entstehen rund um die Forschung und Entwicklung von Pharmazeutika sowie von Desinfektionsprodukten für den Alltag

Aus Sicht der Autorin ist Gesundheit selbst ein Mega-Trend. "Das äußert sich darin, dass gesundheitsorientierte Themen alle Bereiche unseres Alltags durchdringen", sagt Mühlhausen. "Unser Gesundheitsverständnis beeinflusst heute, was wir essen, wie wir arbeiten, was wir konsumieren, wie wir denken und leben. An Gesundheit richtet sich unser Leben aus."