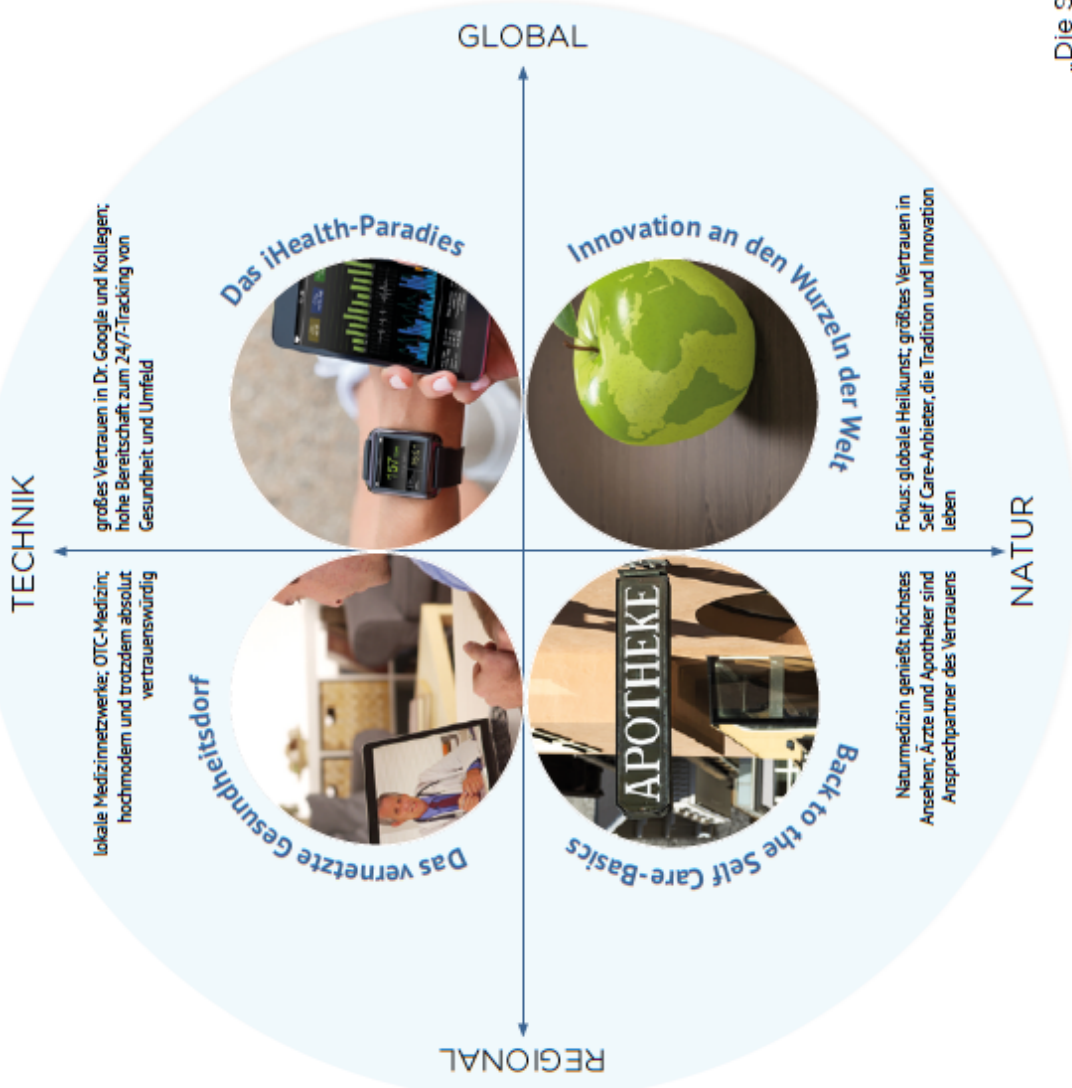




Wird der Selbstoptimierer die Gesundheitswelt der Zukunft verändern?

Und wie wird dementsprechend die Self Care-Branche im Jahr 2030 aussehen?



Zur Beantwortung dieser Fragen bedienen wir uns der Szenariotechnik. In vier Kapiteln wollen wir skizzieren, wie die Gesundheitswelt der Zukunft aussehen könnte. Grundannahme ist hier eine Matrix aus jeweils zwei These-Antithese-Achsen: Die vertikale Achse bezieht sich auf den Grad der Digitalisierung bis zum Jahr 2030 bzw. auf ihr Gegenteil: die Sehnsucht nach einem analogen, naturnahen Alltag.

Folgende Fragen sollen hier beantwortet werden: Wie digitalisiert wird unsere Gesundheitswelt im Jahr 2030 sein? Welchen Stellenwert nehmen dann Dr. Google und seine Kollegen ein? Wie wichtig sind Medizin-Netzwerke und Internet-Bestellmöglichkeiten von medizinischen Produkten und OTC-Präparaten? Oder – als Gegentrend – welche Bedeutung kommt den Naturheilmitteln zu? Wie wichtig ist der persönliche Rat von Hausärzten und Apothekern? Wie groß werden die Vorbehalte gegenüber der Internet-Medizin (noch) sein?

Die horizontale Achse markiert das Spannungsfeld zwischen Regionalität und Globalität. Werden wir uns 2030 auf die globalisierten Märkte begeben, um Gesundheit und Wohlbefinden zu optimieren? Werden wir nach internationalen Produkten und Ratgebern Ausschau halten oder doch eher auf den persönlichen Rat von Nachbarn, Freunden und althertrauten Markenanbietern im Bereich von Self Care setzen?

In den vier Quadranten dieses Achsensystems entwickeln wir nun vier Szenarien zur Zukunft der gesamten Self Care-Branche. Bei diesen Szenarien handelt es sich um mögliche und wahrscheinliche Zukunftsbilder, die jeweils eine gemeinsame Geschichte rund um Selbstoptimierung und den Megatrend „Gesundheit“ erzählen: die Story einer künftigen Healthstyle-Welt, in der jeder Einzelne maximale Eigenverantwortung für seine Gesundheit trägt. Und in der die Anbieter und Hersteller von medizinischen Produkten und Services, vor allem aber von OTC-Medizin, eine noch größere Rolle für den Healthstyle der Menschen spielen, als das heute schon der Fall ist.

Einschätzung von Nancy Ramsey,
Mitglied des Club of Rome und
Beraterin von Senator John Kerry,
zur Szenariotechnik



„Die Szenarien lassen uns erkennen, wie die Entscheidungen, die jeder von uns hier und heute trifft, mit Ergebnissen in 20 Jahren kausal zusammenhängen. Uns heute diese vier möglichen Formen der Zukunft vorzustellen, gibt uns also ein Mittel an die Hand, um zu begreifen, welche Konsequenzen unsere Entscheidungen haben.“