

TRENDBAROMETER



Die Freiheit, sich gesund zu fühlen?

Die Trendforschung kennt neben der klassischen Marktforschung noch weitere Methoden, die den Menschen das Geheimnis entlocken sollen, was wirklich wichtig für sie ist. Der Werte-Index ist eine solche Möglichkeit.

Der Werte-Index wurde erstellt, indem bei über einer halben Million Dialoge in sozialen Netzen, in Blogs und via Twitter im Internet zugehört wurde. Die Auswertung wurde von TNS Infratest angefertigt, die Begriffe, nach denen Ausschau gehalten wurde, wurden von Prof. Norbert Bolz von der TU Berlin und Prof. Peter Wippermann von der Folkwang Hochschule Essen vorgegeben.

Das Ergebnis des Werte-Index ist eindeutig: Die aktuell wichtigsten Werte der deutschsprachigen Bevölkerung sind: 1. Freiheit, 2. Familie und 3. Gesundheit – wobei sich die Gesundheit im Vergleich zur ersten Auswertung 2009 um einen weiteren Platz nach vorn gekämpft hat. Um dieses Ergebnis richtig zu verstehen, lohnt ein Blick auf den Siegerwert: die Freiheit. Wer nämlich in die Detailergebnisse guckt, sieht, dass auch die Freiheit ganz viel mit einer neuen Definition von Gesundheit zu tun hat.

Mit Freiheit ist heute nicht mehr die «Freiheit von», sondern die «Möglichkeit zu» gemeint. Freiheit ist das Symbol für ein gutes Leben, das genau nach den eigenen Vorstellungen geführt wird. Der Patient nimmt sich die Freiheit, sich trotz seiner oder einfach mit seiner Krankheit wohlfühlen. Der Ältere freut sich über die Möglichkeit des selbstverantwortlichen – und jeder Einzelne über sein selbstwirksames Leben. Welche schöne Aufgabe für uns alle, den Menschen Freiheit zur Gesundheit zu schenken!

Herzlich,
Ihre Corinna Mühlhausen